

銘傳大學 101 學年度教師教學獎勵獲獎教師心得感言

獲獎名稱	<input type="checkbox"/> 教學傑出教師 <input type="checkbox"/> 教學特優教師 <input checked="" type="checkbox"/> 教學優良教師
教師姓名	黃玉娟
系所職稱	共同教育學院體育室
學 歷	中國文化大學運動教練研究所
經 歷	中華台北女子足球代表隊隊員及教練
教學年資	10 年

生活照片：



教學心得與獲獎感言：

當一位體育教師是個人從小接觸足球運動時的願望，很幸運能在銘傳的栽培下，一路從學生、職員到今日的體育教師。十年的體育教學過程，秉持包創辦人德明博士之「人之兒女己之兒女」理念為基礎，鞭策自己透過各項球類運動教學，啟發學生喜愛運動，幫助學生習得技術動作，同時增加學生身體活動量，進而促進身心均衡發展並提升健康體適能。

十年的教學歲月似乎是彈指之間的事，個人發現上體育課能讓我的心情感到非常愉快，最大的樂趣則是看見學生放開身心盡情運動，而學生在課後給我的感言中提到，他們喜愛我上課的認真態度，以及簡化複雜的技術動作教導，特別是適時的關懷與良好的互動，皆讓他們喜歡體育課。此次能在長官及學生的支持下榮獲 101 學年度教學優良教師，這份肯定是至上的鼓勵與榮耀，是更多的感謝與珍惜，而在喜悅之餘，深知個人應該更努力更積極參與專業與教學相關知能，以精進教學品質來回饋學校的栽培之恩。

最後，我要感謝銘傳給我一個精彩的人生，讓我可以發揮豐富的足球運動經驗來進行體育教學，同時也感謝體育室主任及同仁們的協助與指教，更謝謝所有同學熱情的支持及鼓勵！謝謝！